



Kontakt & Infos



Pflegepraxis
Gesundheit für alle

Martina Neukart

Vorteile

- ✓ Längerer Verbleib der zu Pflegenden zu Hause im Kreis der Familie
- ✓ zu Hause seinen Lebensabend verbringen dürfen
- ✓ Stärkung der pflegenden Angehörigen
- ✓ Pflegende Angehörige bleiben länger gesund und fit
- ✓ weniger Kosten für die Familie und die Gesellschaft durch den Verbleib zu Hause



Martina Neukart

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin
Diplom Mentaltrainerin

Gniebing 85, A-8330 Feldbach

Tel.: 0664/ 38 46 973

E-Mail: info@gesundheitfueralle.at

www.gesundheitfueralle.at

Gesundheitsförderung für die ganze Familie



www.gesundheitfueralle.at



Mein Angebot umfasst:



- ✓ Gesundheits- und Pflegeberatung für die ganze Familie vor Ort
- ✓ von Agenturen unabhängige Qualitätskontrolle und Qualitätssicherung in der Pflege



Ich bin Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin (DGKP) und Diplom Mentaltrainerin.

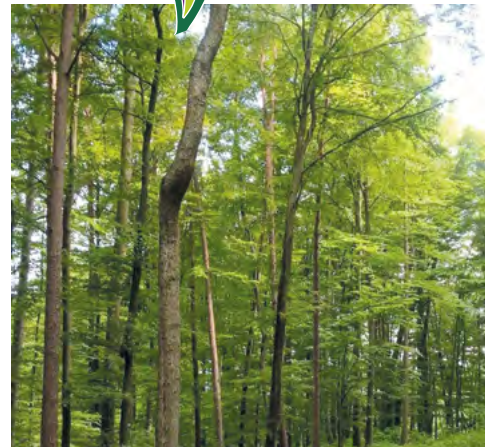


Ich lege als DGKP den Fokus auf Gesundheitsförderung und Aktivierung der Ressourcen.



Ich wohne zusammen mit meinem Mann und unseren zwei Kindern auf einem Bauernhof in Gniebing.

- ✓ pflegefachliche Schulungen von Betreuerinnen und pflegenden Angehörigen
- ✓ mobile private Hauskrankenpflege (z.B. Behandlungspflege, Aktivierung der Mobilisation, Bewegungsübungen, ...)
- ✓ mentales Training für pflegende Angehörige (Selbstpflege, Umgang mit Demenzkranken, ...)



Mentales Training

Durch mentales Training wird versucht, alte Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen und umzuprogrammieren, um ein gesundheitsförderliches Denk- und Verhaltensmuster entstehen zu lassen.

⇒ Lernen von Kommunikationstechniken, um besser vom Umfeld gehört zu werden.

⇒ Lernen, Grenzen für sich und andere zu setzen.

⇒ Voraussetzungen: gesunder Geist, Offenheit, Wille und die Bereitschaft, etwas zu ändern.

